

## El Sikhismo



La religión SIKH es una fe originaria de la India que surgió en el contexto de las luchas entre el HINDUISMO y el ISLAM dentro del subcontinente. El término Sikh proviene de la lengua *Panyabi* y ésta a su vez de una voz sánscrita que quiere decir “Estudiante” o “El que aprende”. Son principalmente los Sikhs quienes escriben en panyabi. La doctrina básica del SIKHISMO consiste en la creencia en un único Dios y en las enseñanzas de los Diez Gurús del Sikhismo, recogidas en el libro sagrado de los Sikhs, el *Gurú Granth Sahib*. El Sikhismo combina el monoteísmo estricto (de origen musulmán) con tradiciones hindúes.

### El Gurú fundador y el libro sagrado

El fundador del Sikhismo, GURÚ NANAK, nació en 1469 en el seno de una familia hindú en el nordeste de la India. Fue el primero de los 10 gurúes sagrados del Sikhismo. Tras cuatro largos viajes en direcciones opuestas a Tíbet, Sri Lanka, Bengala, y a La Meca y Bagdad, Gurú Nanak predicó a hindúes y musulmanes, captando así a un grupo numeroso de discípulos, los cuales, al haber “aprendido” sus enseñanzas, fueron denominados *Sikhs*. Según sus enseñanzas, la religión debería ser un medio de unión entre los seres humanos, pero, en la práctica, ésta parecía enfrentar a las personas. En este sentido, lamentaba de forma especial el enfrentamiento entre hindúes y musulmanes, así como las prácticas de carácter ritual que apartaban al ser humano de la búsqueda de Dios. Su intención era llegar a una realidad más allá de las diferencias superficiales entre las dos religiones. De ahí su famosa máxima «*No hay hindúes, no hay musulmanes*».

Gurú Nanak se opuso al sistema de castas. Sus seguidores le llamaban el «gurú» (‘maestro’). Antes de su muerte, designó a un nuevo gurú como sucesor, encomendándole el liderazgo de la comunidad Sikh. Este procedimiento de designación de un sucesor fue continuado hasta que el décimo gurú, GURÚ GOBIND SINGH (muerto en 1708), instituyó el culto Sikh en el año 1699, dotando a los Sikhs de una identidad como religión independiente y designó al libro sagrado GURÚ GRANTH SAHIB como undécimo y definitivo gurú a perpetuidad. La autoría del texto sagrado Sikh corresponde a los gurúes empezando por el quinto, GURÚ ARJAN, que en 1604 comenzó la redacción del texto sagrado: el GURÚ GRANTH SAHIB. Para los sikhs, el Gurú Granth Sahib nunca ha sido sólo un libro, sino un gurú (maestro) real que los guía a través de la vida. Los sikhs consideran que el libro santo es su gurú perpetuo. El libro sagrado de los Sikhs tiene la particularidad de haber sido escrito por los propios fundadores de la religión, a diferencia de los libros sagrados de otras grandes religiones. Está escrito íntegramente en alfabeto gurmukhi, pero en varias lenguas: panyabí, sánscrito, boipurí y persa.

El libro original se guarda en el TEMPLO DORADO en Amritsar, pero existe una copia en cada templo. A cada ejemplar se le trata como si fuera una persona viva, acostándolo en una cama en el templo cada noche y abanicándolo.

### Los templos Sikhs

Los templos hindúes se construían cerrados por tres lados y generalmente, su entrada quedaba hacia el este mientras que las mezquitas musulmanas tenían entrada hacia el oeste. El Hari Mandar, templo sagrado de los sijs, tenía entrada por todos los cuatro lados. Esto denota, primero, que Dios está en todas las direcciones; segundamente, una puerta en cada una de las cuatro direcciones (el este, el oeste, el norte, y el sur) significa que todas las cuatro castas

tienen igual acceso al templo. A diferencia de los templos hindúes que estaban únicamente abiertos a las clases selectas, el Templo Dorado se abría y —se abre— a todos los que buscan a Dios. Las mezquitas musulmanas únicamente estaban abiertas para los hombres musulmanes; el Templo Dorado estaba igualmente abierto para todos los hombres, mujeres y niños, independiente de la casta, el credo, la raza, el color, el sexo, la religión o la nacionalidad. El libro sagrado original se guarda en el Templo Dorado, pero existe una copia en cada templo. A cada ejemplar se le trata como si fuera una persona viva, acostándolo en una cama en el templo cada noche y abanicándolo.

Los templos Sikhs reciben el nombre de *gurdwaras*. En ellos ocupa un lugar de privilegio el libro sagrado, el *Gurú Granth Sahib*. Como vimos, el principal templo Sikh es el Templo Dorado, en la ciudad de Amritsar. Cuando la construcción del estanque y el templo se habían completado, el GURÚ ARJAN profirió la siguiente sabad en alegría y gratitud:

*El Creador se paró en medio de la obra  
y ni un cabello de la cabeza de ningún hombre fue tocado.  
El Gurú me lleva a la purificación sublime.  
Y por medio de repetir el Nombre de Dios, los pecados se van.  
¡Oh, Santos! el estanque de Ramdas es bello;  
quien se bañe en él se salvará a sí mismo y a las almas de su familia.  
El entero mundo lo felicitará  
y obtendrá el premio deseado por el corazón.  
Mientras medita en Dios quien venga aquí a bañarse,  
sentirá la seguridad y la plenitud.  
Quien se bañe en el estanque de los santos  
obtendrá la salvación final.  
Quien medite en el Nombre de Dios,  
no sufrirá ninguna trasmigración.  
Para quien Dios es misericordioso,  
él o ella conoce el conocimiento divino.  
Las preocupaciones y ansiedades partirán  
de quien procura la protección de baba Nânak y Dios.*

Como nota de suma importancia, debe señalarse que el mero acto de bañarse en el estanque del Templo Dorado no lleva a la deseada salvación. La *sabad* anterior no se refiere a una peregrinación de ritos. No significa un mero viaje a un lugar sagrado. La fe sij rechaza todos los actos meramente ceremoniales. De hecho, hay dos estanques en Amritsar: el estanque exterior y el estanque interior. Lleno de agua, el primero queda afuera y rodea el Templo Dorado. Para limpiar y purificar el cuerpo, es la costumbre de un sij darse un baño cada mañana antes de estar en “la presencia de Dios”, es decir, la



meditación. Así el estanque exterior en Amritsar facilita ese propósito. Sin embargo, la misión de un sij no se completa allí. El Gurú Amar Das confirma esto:

*Si la mente es pecadora, todo es pecado;  
con el mero lavar el cuerpo,  
la mente no se purifica.*

Tiene además el estanque interior llamado el Hari Mandar. Este estanque es la Gurbani –el Gurú granth sahib, que está lleno de “Alabanza y Oración”–. Después de lavarse uno el cuerpo en el estanque exterior, un sikh entra al estanque interior para purificar su mente pecadora en el estanque de Nam. Eso es lo que el Gurú Nânak llama la peregrinación: *La peregrinación es Nam.*

Sin Nam, el sumergirse en el agua innumerables veces no lleva a la salvación. Este proceso de purificar la mente pecadora en el estanque interior de Nam es el prerrequisito para el crecimiento espiritual. Lleva al elevarse uno a una conciencia espiritual, una realización de la Iluminación Eterna. Después de purificar su ser exterior y su ser interior, un sij logra la gloria de Nam y entra en un estado de eterna beatitud; de ese modo, se une al Espíritu Eterno. Sin vida, el cuerpo está muerto y sin Nam, la vida misma está muerta.

## La creencia Sikh

La posición doctrinal de Gurú Nanak se apoya en un hecho básico: la autoridad del Dios único, el Creador. Gurú Nanak llamó a Dios el «Nombre Verdadero» porque quería evitar el uso de un nombre concreto. Gurú Nanak enseñó que el Nombre Verdadero, aunque pueda recibir numerosos nombres en diferentes lugares es, esencialmente, el **Dios único**, soberano y omnipotente.

Gurú Nanak conservó el concepto hindú de *maya* (‘ilusión’). El mundo se nos manifiesta como si fuera real, pero la auténtica realidad es sólo la de Dios. El mundo material es una ilusión que impide a muchos seres humanos, abandonados a los placeres materiales, ver la realidad auténtica y única de Dios. La fe Sikh conserva la creencia hindú en la **reencarnación**, pero considera que el ser humano puede liberarse del ciclo de reencarnaciones mediante la virtud, que le permite alcanzar la morada del amor de Dios. En cambio los hindúes creen que la virtud sólo produce una reencarnación en mejores condiciones de vida.

Los Sikhs practicantes deben llevar siempre cinco artículos (las 5 “K”), que son:

- **Kesh:** pelo largo sin cortar
- **Khanga:** un pequeño peine de madera para recogerse el pelo
- **Kara:** un brazalete metálico
- **Kacha:** ropa interior de algodón
- **Kirpan:** en sus orígenes era una espada ceremonial, pero actualmente no es más que una pequeña daga. Simboliza poder y libertad de espíritu, autorrespeto, la lucha constante del bien y la moralidad sobre la injusticia. El kirpan nunca debe desenvainarse para atacar, pero puede usarse para la autodefensa o para proteger a un tercero.

Gurú Nanak fue ya en su momento venerado por los hindúes y los musulmanes. No obstante, en aquel tiempo algunas de sus creencias no eran demasiado populares. Hoy todos los Sikhs las aceptan como propias.

Cuando en prácticamente todo el mundo existía como algo normal la esclavitud y la discriminación (ya fuera machista, racial o entre castas), Gurú Nanak predicó en contra de ellas con frases como las siguientes:

1. *«Mirad a la fraternidad de toda la humanidad como el orden más alto designado por los yoguis; conquistad vuestra mente y conquistad el mundo».*
2. *«Un mismo conocimiento entre todos seres creados».*
3. *«El que reconoce un solo Dios entre todos los seres humanos nunca habla de ego».*

Nanak pedía a sus seguidores que conquistaran su mente contra la práctica del mal, ya que, según Nanak, todos los seres humanos tienen la luz de Dios y, sólo dominando el orgullo de uno se puede ver esta luz en todos.

En 1499, cuando el mundo entero no ofrecía grandes respetos hacia la mujer, Gurú Nanak elevó la posición de la mujer distribuyendo este mensaje: *«De la mujer nace el hombre; dentro de la mujer, el hombre es concebido; con ella el hombre se compromete y se casa; La mujer se hace su amiga; a través de la mujer, las futura generaciones nacen; Cuando su mujer se muere, el busca a otra; a la mujer él es atado. Pues para que llamarla mala, de ella nacen reyes. De la mujer, nacen mujeres; sin la mujer no habría nadie. Sólo el Dios verdadero no tiene mujer».*

El mensaje universal es para todos los seres humanos. Todos los líderes religiosos de tenían la costumbre de dirigirse sólo a aquellos que seguían su religión. En cambio Gurú Nanak rompió esta tradición y se dirigía a todos los seres humanos.

- *«Cuando un musulmán es misericordioso con todos seres, sólo entonces puede ser llamado musulmán»*
- *«Oh, Nanak, sin el nombre verdadero [de Dios], ¿qué uso tiene la marca en la frente de los hindúes, o su cordón sagrado?»*
- *«Tomar lo que le pertenece a otro es como para un musulmán comer puerco, o para un hindú comer vaca»*

### **Khanda, el emblema Sikh**

Este símbolo está formado por tres armas, el khanda, situado entre dos espadas curvas llamadas kirpans y un chakkar, arma con forma de disco. Cada arma tiene un significado diferente:

- **Khanda:** espada recta al centro que simboliza el conocimiento de Dios y el monoteísmo.
- **Kirpans:** espadas curvas que representan la soberanía política y espiritual; el poder temporal y el espiritual.
- **Chakkar:** arma en forma de disco que simboliza la unicidad de Dios y la protección a la comunidad.



## Prácticas Sikh

Los varones Sikhs utilizan un segundo nombre *Singh* (que significa 'león') tras su nombre de pila. Las mujeres utilizan *Kaur* (que significa 'princesa') como segundo nombre. El rechazo de los Sikhs al sistema de castas se refleja en que muchos Sikhs prefieren evitar el uso del apellido, muy ligado a la identificación de las castas, utilizando sólo su nombre de pila seguido de Singh o Kaur.

Vale destacar que los sikh no realizan ningún tipo de ritualismo, aparte de los baños del Templo. Es más importante servir y ayudar al necesitado. De un Sikh se espera que esté en comunicación con Dios incluso mientras trabaja. El puede estar viajando y recitando sus oraciones al mismo tiempo. El puede estar de pie, esperando algo, y a la vez cantando el Nombre de Dios (*¡Waheguru! ¡Waheguru!*) en su mente. Esto le ayuda a ver la vida con una actitud positiva, lo que en Sikhismo es denominado "*Chardi Kala*", o sea, un estado mental de sentimiento victorioso.

Para un Sikh, la *muerte* es un aspecto natural de la vida. Debido a los tiempos turbulentos que esta pequeña (y distinta) comunidad ha afrontado a través de los siglos, un Sikh siempre está listo para morir por una causa: Sea por su país, por sus derechos o por la protección de los indefensos. La historia es testigo de numerosas ocasiones cuando invasores extranjeros tales como Ahmad Shah Abdali esclavizaron a muchas mujeres y a niños hindúes. Cada vez que los invasores atravesaban el Punjab para regresar a su propia tierra, los Sikhs los atacaban, salvando así a las mujeres y los niños de la esclavitud. Esto ocurría poniendo ellos en riesgo sus propias vidas. Debido a estas acciones, los Sikhs despertaron la ira de los invasores mongoles y afganos. Llegó un tiempo, durante el siglo XVIII, en que los reyes afganos y mongoles concedían una recompensa de \$80 rupias (s.XVII-XVIII) a cualquiera que trajera un Sikh (vivo o muerto) por ante su corte. Los Sikhs –incluyendo sus niños– podían afrontar jubilosos semejante persecución debido a la firme creencia de que el ser humano es el *Atma* (jyot o luz) y no el cuerpo físico. Por consiguiente, es indestructible.

## El Sikhismo en el mundo

El número de Sikhs en el mundo se estima en unos 23 millones, lo cual hace del Sikhismo la quinta religión mundial. Unos 19 millones viven en India, y la mayor parte de éstos, en el estado de PANYAB. La región de Panyab incluye también una parte de Pakistán, pero la mayor parte de los Sikhs que vivían en el territorio actual de Pakistán emigraron a India tras la partición de la India británica en 1947 para evitar las persecuciones religiosas. Existen numerosas comunidades Sikhs en el Reino Unido, en Estados Unidos y en Canadá. También son una minoría importante en Malasia y Singapur.



- *Sikhismo es una forma de vida en la que los Sikhs aprenden a expandir su consciencia a través de experiencias con la meditación, sirviendo a la gente y con la honestidad.*
- *El Sikhismo practica total igualdad debido a la creencia de la unidad de la humanidad y a servir a todos incondicionalmente.*
- *El Sikhismo es una forma racional de vida no dogmática, que no cree en peregrinajes sin sentido, ayunos o supersticiones.*